

Wiosenna gimnastyka

1. Witajcie, dziś zaczniemy zabawę do naszej ulubionej rozgrzewki „Hartuj ciało”.

<https://www.youtube.com/watch?v=Llc0TYf73gU>

2. Zachęcam Was do zabawy w domowy tor przeszkód.
Oto kilka przykładów do wykorzystania :)

https://www.youtube.com/watch?v=CM5_eBngVXs

<https://www.youtube.com/watch?v=3RVfgZk-VLs>

3. Włączcie muzykę, zamknijcie oczy i zrelaksujcie się.

<https://www.youtube.com/watch?v=12ibMHRQDGc>

4. Spróbujcie odczytać zakodowaną wiadomość.

							
A	C	I	K	N	O	S	W

					

5. Teraz czas na utrwalenie litery C, c. Czy imię kogoś z naszej grupy zaczyna się na głoskę C ? A może imię kogoś z Waszych bliskich? Spróbujcie wymyślić nazwy, imiona rozpoczynające się głoską C.

6. Karty pracy utrwalające pisanie litery C, c.

<https://eduzabawy.com/nauka-pisania/alfabet/litera-c/pisanie-po-sladzie/>