

Zdrowo jem, więcej wiem!

DZIELIMY SIĘ WIEDZĄ

ZASADY ZDROWEGO ŻYWIENIA

W ramach ETAPU JESIENNO-ZIMOWEGO zespoły zrealizowały następujące zadania:

- Co należy jeść, aby być zdrowym?
- Plakat do hasła: „Dbam o zdrowie”
- W białej krainie - ostrożnie z cukrem i solą
- Najlepszy rysunek zdrowych słodczy
- Jak skutecznie zmienić złe nawyki żywieniowe?

Uczniowie zdobywali wiedzę o zasadach zdrowego żywienia, pracowali nad wyrobieniem dobrych nawyków. Warto pokazać wszystkie osiągnięcia pozostałym uczniom, nauczycielom czy rodzicom.

Zadanie polega na wypromowaniu wiedzy na temat prawidłowych nawyków żywieniowych. Uczniowie ciężko pracowali tworząc plakaty i rysunki. Można teraz z nich skorzystać. Forma promocji może być dowolna (gazetka szkolna, wystawy, wspólne zabawy, apele, przedstawienia)l. Nauczyciel wykonuje zdjęcia wszystkich działań podjętych w szkole w ramach promocji. Zdjęcia wraz z opisem promocji dołączyć do raportu.