Piłeczka sensoryczna z balona to prosty pomysł na samodzielne przygotowanie piłeczek o różnorodnej zawartości. Każda taka piłeczka jest elastyczna, mocna i dostarcza dziecku wielu bodźców. To świetne ćwiczenie małej motoryki oraz terapia ręki

**Czego potrzebujesz do wykonania piłeczek?**

          Mocne balony (na każdą piłeczkę potrzebne będą trzy sztuki). Butelkę, nożyczki, lejek oraz różne zawartości do wypełnienia piłeczek sensorycznych np.: ryż, kaszę, sól, mąkę, watę, piasek, groch, ziarna kawy itp. Do butelki wsypujemy np. ryż dmuchamy balon ta 20 cm, zakładamy na butelkę z ryżem, odwracamy i przesypujemy ryż do balona , spuszczamy powietrze, powinien mieć około 10 cm odcinamy końcówki wszystkich balonów i zakładamy pusty balon na wypełniony ryżem zakrywając otwór i następny tak samo.

         Piłeczki mają być okrągłe i mocne dlatego każda powstaje z trzech balonów.. Samo przygotowanie to dla dziecka dobra zabawa. Piłeczki trochę przypominają popularne gniotki, jednak są mocniejsze, okrągłe i mają różne rodzaje wypełnienia. Dzięki temu dziecko pracuje manualnie swoimi rączkami, a piłeczka dostarcza różnych bodźców dotykowych.

        Jedne piłeczki są lekkie i miękkie, a inne twarde i ciężkie. Inaczej zachowuje się mąka, sól, piasek czy ziarna kawy. Można pobawić się wspólnie w odgadywanie zawartości balonów za pomocą dotyku dłoni lub stopy.

        Inna zabawa to wyznaczenie miejsca z którego będziemy rzucać piłeczkami do celu. Jak się okaże każdą piłeczką ze względu na różnorodną zawartość rzuca się trochę inaczej. Na koniec jeszcze nasza ulubiona zabawa. Jedna osoba wychodzi z pokoju, a druga ukrywa każdą piłeczkę w innym miejscu. Osoba, która wyszła wraca i musi jak najszybciej odnaleźć wszystkie piłeczki. Podpowiadamy tylko używając słów: ciepło lub zimno. Tam gdzie zbliżamy się do ukrytej piłeczki jest ciepło, cieplej i gorąco, a jeśli szukamy źle to jest zimno, a nawet mróz. Zapewne znacie tą zabawę z dzieciństwa, moi chłopcy bardzo ją lubią. To świetna zabawka antystresowa i wspaniałe możliwości różnorodnych zabaw.

