PROPOZYCJA KULINARNA- KOKTAJL



Wspólne gotowanie zapewnia świetną zabawę uczy współdziałania i współodpowiedzialności, sprawia, że dziecko jest  dumne i szczęśliwe.

**Koktajl owocowy**

**Czas przygotowania ok.15min**

**Składniki**

* 2 szklanki jogurtu naturalnego
* dojrzały banan
* 3 słodkie mandarynki
* łyżka miodu

**Przygotowanie**

Banana i mandarynki starannie umyj, obierz, pokrój w cząstki, przełóż do wysokiego naczynia. Dodaj jogurt naturalny oraz miód. Wszystkie składniki dokładnie zmiksuj/zblenduj.

**Moja rada:** Koktajle możecie przygotowywać również z innych owoców.

SMACZNEGO☺